

扛板歸



學名: *Polygonum perfoliatum* L. 科名: 蓼科

特徵: 一年生草本，莖無毛而被有少許粉白，莖具逆刺，蔓性，善攀緣。葉互生，三角狀盾形，膜質，葉背綠白色，先端鈍，具長柄，葉柄盾狀著生，葉柄也具逆刺，並延伸至葉脈上，托葉鞘短、圓形，莖看來就像從其中心穿過(因此又名貫葉蓼)。夏季開花，花被綠白色或帶紫色，五深裂；蕊八枚，花柱三枚，穗狀花序。藍紫色的肉質花萼，真正的果實是藏在裡面。堅果球形，包被於肉質的宿存萼中，成熟時藍黑色，看似漿果。多汁可生食，味道甘甜而帶點酸味。