

新北市濂洞國民小學附設幼兒園 114 學年度第 2 學期 5 月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
						全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	五			勞動節休					
4	一	蛋餅、鮮奶	白飯	滷肉、三色蛋、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯、水果	薏仁湯	√	√	√	√
5	二	肉絲蔬菜湯麵	糙米飯	洋蔥雞柳、玉米炒蛋、時令蔬菜、蔬菜肉絲湯、水果	蛤蠣蒸蛋	√	√	√	√
6	三	饅頭、豆漿	白飯	清蒸鱈魚、紅燒豆腐、青菜、蘿蔔湯、水果	豬肉麵線	√	√	√	√
7	四	肉包、鮮奶	麵	肉絲炒烏龍麵、時令蔬菜、蛤蜊湯、水果	烤馬鈴薯	√	√	√	√
8	五	清粥小菜	糙米飯	瓜仔肉、炒小黃瓜玉米筍、時令蔬菜、排骨湯、水果	蒸地瓜、豆漿	√	√	√	√
11	一	乾拌麵	白飯	蔥爆雞柳、燴菇菇、時令蔬菜、紫菜蛋花湯、水果	饅頭夾蛋、豆漿	√	√	√	√
12	二	銀魚粥	糙米飯	海茸炒花枝、蔥花蛋、時令蔬菜、蔬菜豬肉湯、水果	排骨薏仁粥	√	√	√	√
13	三	饅頭夾肉 豆漿	白飯	親子丼飯、乾煎豆腐、時令蔬菜、味噌湯、水果	水煮蛋	√	√	√	√
14	四	餛飩湯	白飯	乾煎鮭魚、木須炒蛋、時令蔬菜、玉米濃湯、水果	紅糖饅頭	√	√	√	√
15	五	蔥油餅	糙米飯	三杯雞丁、蒸蛋、時令蔬菜、蘿蔔糕湯、水果	蒸餃、鮮奶	√	√	√	√
18	一			運動會補假					
19	二	湯麵	糙米飯	豆芽炒肉絲、螞蟻上樹、時令蔬菜、香菇雞湯、水果	太陽蛋、豆漿	√	√	√	√
20	三	蛋餅、豆漿	白飯	紅燒鱸魚、客家小炒、時令蔬菜、馬鈴薯湯、水果	蔬菜餅	√	√	√	√
21	四	饅頭、鮮奶	水餃	水餃、時令蔬菜、蛋花湯、水果	綜合水果特餐	√	√	√	√
22	五	玉米肉粥	白飯	紅燒肉、蒸蛋、時令蔬菜、玉米排骨湯、水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
25	一	雞絲麵	糙米飯	蔥爆雞肉、豆芽炒肉絲、時令蔬菜、玉米蛋花湯、水果	芝麻包、鮮奶	√	√	√	√
26	二	餛飩白菜湯	白飯	滷雞腿、白菜滷、時令蔬菜、蛤蠣湯、水果	生日蛋糕	√	√	√	√
27	三	蔥油餅	白飯	甜椒炒肉、三杯杏鮑菇、時令蔬菜、竹筍湯、水果	雞肉粥	√	√	√	√
28	四	蒸餃、豆漿	白飯	蝦仁炒蛋、炒豆芽、時令蔬菜、紫菜蛋花湯、水果	雞肉麵線	√	√	√	√
29	五	玉米蛋餅、 鮮奶	白飯	鮮椒雞丁、螞蟻上樹、時令蔬菜、菇菇雞湯、水果	紅豆湯	√	√	√	√

*本園一律使用國產豬、牛肉食材，沒有含有萊克多巴胺的食材

*本園未使用輻射污染食品！

製表人： 

園主任：

校長：



