

新北市濂洞國民小學附設幼兒園 115 學年度第 1 學期 11 月份餐點表

日期	星期	早上點心	午 餐						下午點心	餐 點 類 別 檢 核			
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2	一	小肉包	白飯	洋蔥豬柳	玉米炒蛋	有機蔬菜	金針湯	水果	低糖綠豆湯	√	√	√	√
3	二	排骨粥	白飯	蝦仁豆腐	客家小炒	有機蔬菜	玉米湯	水果	水果特餐	√	√	√	√
4	三	雞絲麵	白飯	滷肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	馬鈴薯湯	水果	肉包、鮮奶	√	√	√	√
5	四	煎餃、豆漿	糙米飯	南瓜燉肉	煎豆腐	有機蔬菜	蘿蔔湯	水果	水煮蛋	√	√	√	√
6	五	饅頭、鮮奶	米粉	炒米粉		有機蔬菜	冬瓜湯	水果	燒賣	√	√	√	√
9	一	蔥油餅	水餃	水餃	滷味	有機蔬菜	玉米濃湯	水果	蒸地瓜	√	√	√	√
10	二	什錦湯麵	糙米飯	馬鈴薯燉肉	燉豆腐	有機蔬菜	蘿蔔湯	水果	水果特餐	√	√	√	√
11	三	銀絲卷、豆漿	白飯	三杯中卷	蔥蛋	有機蔬菜	大黃瓜湯	水果	紅豆湯	√	√	√	√
12	四	玉米蛋餅	白飯	鐵板里肌	螞蟥上樹	有機蔬菜	青菜豆腐湯	水果	黑糖饅頭、鮮奶	√	√	√	√
13	五	蘿蔔糕、鮮奶	白飯	蔥爆雞肉	白菜滷	有機蔬菜	玉米湯	水果	蔬菜瘦肉粥	√	√	√	√
16	一	鍋燒麵	白飯	栗子燒雞	炒三鮮	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	餡餅、麥茶	√	√	√	√
17	二	養生饅頭	白飯	滷雞腿	歐姆蛋	有機蔬菜	蘿蔔湯	水果	水果特餐	√	√	√	√
18	三	煎餃、鮮奶	麵	義大利麵		有機蔬菜	玉米濃湯	水果	燕麥粥	√	√	√	√
19	四	荷包蛋、鮮奶	糙米飯	紅燒雞肉	炒豆皮	有機蔬菜	味噌豆腐湯	水果	小籠包	√	√	√	√
20	五	清粥小菜	白飯	瓜仔肉	甜椒鮮菇	有機蔬菜	雞湯	水果	低糖紅豆湯	√	√	√	√
23	一	蛋餅	白飯	甜椒雞丁	玉米炒蛋	有機蔬菜	冬瓜湯	水果	小饅頭	√	√	√	√
24	二	乾拌麵	白飯	粉蒸肉	燴豆腐	有機蔬菜	翡翠湯	水果	水果特餐	√	√	√	√
25	三	饅頭、豆漿	白飯	滷排骨	三色蛋	有機蔬菜	海帶芽湯	水果	低糖薏仁湯	√	√	√	√
26	四	鮮魚粥	白飯	糖醋雞肉	大黃瓜炒菇	有機蔬菜	白菜湯	水果	奶皇包、豆漿	√	√	√	√
27	五	蒸餃	糙米飯	洋蔥炒肉絲	玉米燴蛋	有機蔬菜	薑絲魚湯	水果	慶生蛋糕	√	√	√	√
30	一	麵線	白飯	地瓜燒豬	塔香炒海茸	有機蔬菜	蘿蔔味噌湯	水果	珍珠丸子	√	√	√	√

*本園一律使用國產豬、鮮肉食材，沒有含有萊克多巴胺的食材

*本園未使用輻射污染食品！

*本園未使用主管機關公告之不合格油品！

製表人：

契約進用
教保員 陳虹伊

園主任：

教師兼
幼兒園主任 馬智琦

校長：

新北市瑞芳區
濂洞國民小學
校長 王佩君