

新北市濂洞國民小學附設幼兒園 114 學年度第 2 學期 3 月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
						全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2	一	玉米蛋餅 豆漿	白飯	馬鈴薯燉肉、海帶湯、時令蔬菜、水果	茶碗蒸	√	√	√	√
3	二	清粥小菜	糙米飯	滷肉燥、紅燒豆腐、時令蔬菜、黃瓜排骨湯、水果	蔬菜湯麵	√	√	√	√
4	三	營養麵包 鮮奶	白飯	海鮮燴飯、時令青菜、冬瓜排骨湯、水果	地瓜湯	√	√	√	√
5	四	饅頭夾蛋、 豆漿	白飯	薑汁燒肉、紅蘿蔔炒蛋、時令蔬菜、玉米濃湯、水果	綠豆湯	√	√	√	√
6	五	三明治 豆漿	白飯	紅燒雞、甜不辣、時令蔬菜、豆腐味噌湯、水果	蔬菜煎餅 鮮奶	√	√	√	√
9	一	雞絲麵	白飯	滷肉、炒大黃瓜、時令蔬菜、玉米湯、水果	薏仁排骨湯	√	√	√	√
10	二	饅頭夾蛋、 鮮奶	糙米飯	香煎肉排、三色豆炒玉米、時令蔬菜、冬瓜湯、水果	蘿蔔魚丸湯	√	√	√	√
11	三	排骨粥	白飯	玉米蛋炒飯、玉米濃湯、時令蔬菜、水果	銀絲卷、 鮮奶	√	√	√	√
12	四	乾拌麵	糙米飯	花生麵筋、滷蛋、時令青菜、蘿蔔排骨湯、水果	蔬菜雞茸粥	√	√	√	√
13	五	竹筍粥	白飯	韭黃蝦仁、煎豆腐、時令蔬菜、蔬菜湯、水果	紅豆桂圓湯	√	√	√	√
16	一	奶皇包 牛奶	白飯	紅蘿蔔炒蛋、涼拌黃瓜、紅燒豬排、竹筍湯、水果	黃瓜排骨麵	√	√	√	√
17	二	什錦湯麵	糙米飯	鮭魚洋蔥、玉米豆腐、時令青菜、枸杞鮮菇湯、水果	水煮蛋	√	√	√	√
18	三	蔥油餅加蛋 枸杞茶	白飯	蒜泥白肉、客家小炒、時令青菜、蛤蜊湯、水果	蘿蔔糕、 豆漿	√	√	√	√
19	四	玉米雞茸粥	糙米飯	炒豆芽、馬鈴薯燉肉、時令蔬菜、冬瓜湯、水果	玉米濃湯	√	√	√	√
20	五	叉燒包 鮮奶	麵	義大利麵、時令青菜、玉米濃湯、水果	起司蛋餅、 鮮奶	√	√	√	√
23	一	米粉湯	白飯	東坡肉、滷豆包、時令青菜、魚丸湯、水果	烤地瓜	√	√	√	√
24	二	肉鬆煎蛋三 明治、鮮奶	白飯	三杯雞、蒸蛋、時令青菜、羅宋湯、水果	蒸馬鈴薯	√	√	√	√
25	三	吻仔魚粥	白飯	螞蟻上樹、蔥蛋、時令蔬菜、番茄蛋花湯、水果	生日蛋糕	√	√	√	√
26	四	芝麻包、 豆漿	板條	什錦炒板條、時令蔬菜、蛋花湯、水果	絲瓜麵線	√	√	√	√
27	五	蘿蔔糕、 鮮奶	糙米飯	紅燒肉、滷蛋、時令青菜、蘿蔔糕湯、水果	廣東粥	√	√	√	√
30	一	蔬菜粥	白飯	水餃、時令青菜、絲瓜湯、水果	法司吐司、	√	√	√	√

日期	星期	上午點心	主食	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
						全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
					鮮奶				
31	二	飯糰、豆漿	糙米飯	鮮蔬蘑菇雞丁、蔥燒豆腐、時令青菜、 番茄豆芽湯、水果	蘿蔔排骨粥	√	√	√	√

\*本園一律使用國產豬、牛肉食材，沒有含有萊克多巴胺的食材

\*本園未使用輻射污染食品！

製表人：

園主任：

校長：

契約進用  
教保員 陳虹伊

教師兼  
幼兒園主任 馬智琦

校長黃恕懿