

新北市濂洞國民小學附設幼兒園 114 學年度第 1 學期 2 月份餐點表


| 日期 | 星期 | 上午點心    | 主食  | 午 餐                     | 下午點心    | 餐點類別檢核 |       |     |     |
|----|----|---------|-----|-------------------------|---------|--------|-------|-----|-----|
|    |    |         |     |                         |         | 全穀雜糧類  | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2  | 一  | 蔬菜雞絲麵   | 糙米飯 | 滷豬排、蒸蛋、時令蔬菜、玉米大骨湯、水果    | 綠豆薏仁湯   | √      | √     | √   | √   |
| 3  | 二  | 三明治、豆漿  | 白飯  | 玉米蛋炒飯、時令蔬菜、味噌湯、水果       | 包子、鮮奶   | √      | √     | √   | √   |
| 4  | 三  | 肉包、豆漿   | 白飯  | 滷肉、三色豆、時令蔬菜、海帶芽湯、水果     | 蔬菜煎餅、麥茶 | √      | √     | √   | √   |
| 5  | 四  | 蔥抓餅、鮮奶  | 白飯  | 彩椒雞丁、炸花枝丸、時令蔬菜、水果、玉米濃湯  | 銀絲卷、鮮奶  | √      | √     | √   | √   |
| 6  | 五  | 乾拌麵     | 白飯  | 三杯雞、蠔油豆腐煲、時令蔬菜、排骨湯      | 水煮蛋     | √      | √     | √   | √   |
| 9  | 一  | 芝麻包、鮮奶  | 糙米飯 | 滷肉、九層塔炒蛋、時令蔬菜、黃瓜大骨湯、水果  | 綠豆湯     | √      | √     | √   | √   |
| 10 | 二  | 饅頭夾蛋、豆漿 | 白飯  | 親子丼飯、時令蔬菜、玉米湯、水果        | 南瓜雞茸濃湯  | √      | √     | √   | √   |
| 11 | 三  | 玉米瘦肉粥   | 麵   | 海鮮鍋燒麵、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯、水果     | 蔬菜煎餅    | √      | √     | √   | √   |
| 12 | 四  | 蛋餅、鮮奶   | 白飯  | 紅燒獅子頭、歐姆蛋、時令蔬菜、香菇雞湯、水果  | 地瓜湯     | √      | √     | √   | √   |
| 13 | 五  | 饅頭、鮮奶   | 白飯  | 糖醋雞肉、香煎豆腐、時令蔬菜、玉米蛋花湯、水果 | 紅豆湯     | √      | √     | √   | √   |

\*本園一律使用國產豬、牛肉食材，沒有含有萊克多巴胺的食材 \*

本園未使用輻射污染食品！

製表人： 陳虹伊

主任： 馬智琦

校長： 黃恕懿