

新北市濂洞國民小學附設幼兒園 114 學年度第 2 學期 4 月份餐點表


| 日期 | 星期 | 上午點心         | 主食  | 午 餐                      | 下午點心   | 餐點類別檢核 |       |     |     |
|----|----|--------------|-----|--------------------------|--------|--------|-------|-----|-----|
|    |    |              |     |                          |        | 全穀雜糧類  | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1  | 三  | 蔥油餅、鮮奶       | 白飯  | 檸檬雞腿排、玉米炒蛋、時令蔬菜、薑絲蛤蠣湯、水果 | 肉包、豆漿  | √      | √     | √   | √   |
| 2  | 四  | 雞柳堡、鮮奶       | 麵   | 春捲、時令蔬菜、玉米濃湯、水果          | 豬肉麵線   | √      | √     | √   | √   |
| 3  | 五  | 兒童節/清明節連假    |     |                          |        |        |       |     |     |
| 6  | 一  | 兒童節/清明節連假    |     |                          |        |        |       |     |     |
| 7  | 二  | 湯麵           | 糙米  | 馬鈴薯燉肉、塔香炒海茸、時令蔬菜、蛋花湯、水果  | 排骨湯    | √      | √     | √   | √   |
| 8  | 三  | 小肉包          | 白飯  | 雞肉炒飯、時令蔬菜、馬鈴薯湯、水果        | 蒸地瓜    | √      | √     | √   | √   |
| 9  | 四  | 雞柳饅頭<br>豆漿   | 白飯  | 香煎肉排、毛豆炒玉米、時令蔬菜、排骨湯、水果   | 魚片粥    | √      | √     | √   | √   |
| 10 | 五  | 豬排蛋餅、豆漿      | 白飯  | 紅燒魚、炒菇菇、時令青菜、蘿蔔湯、水果      | 紅豆湯    | √      | √     | √   | √   |
| 13 | 一  | 排骨湯麵         | 糙米飯 | 滷雞腿、香香豆干、時令蔬菜、蛤蜊湯、水果     | 黑糖饅頭   | √      | √     | √   | √   |
| 14 | 二  | 雲吞湯          | 白飯  | 馬鈴薯燉肉、滷海帶、時令蔬菜、冬瓜排骨湯、水果  | 芋圓湯    | √      | √     | √   | √   |
| 15 | 三  | 雞肉粥          | 麵   | 義大利麵、時令蔬菜、玉米濃湯、水果        | 抹醬吐司   | √      | √     | √   | √   |
| 16 | 四  | 豬肉三明治、<br>鮮奶 | 白飯  | 滷肉、炒豆芽、時令蔬菜、味噌豆腐湯、水果     | 海鮮茶碗蒸  | √      | √     | √   | √   |
| 17 | 五  | 豬肉蛋餅、豆漿      | 糙米飯 | 滷雞翅、蔥蛋、時令蔬菜、海帶排骨湯、水果     | 雞肉拌麵   | √      | √     | √   | √   |
| 20 | 一  | 銀魚滑蛋粥        | 白飯  | 竹筍炒肉絲、毛豆炒玉米、時令蔬菜、魚丸湯、水果  | 小饅頭、豆漿 | √      | √     | √   | √   |
| 21 | 二  | 豬肉麵線         | 糙米飯 | 紅燒魚片、蔥蛋、時令蔬菜、竹筍湯、水果      | 芝麻包、鮮奶 | √      | √     | √   | √   |
| 22 | 三  | 蒸餃           | 白飯  | 雞肉炒飯、時令蔬菜、香菇雞湯、水果        | 蘿蔔糕、豆漿 | √      | √     | √   | √   |
| 23 | 四  | 饅頭夾肉、豆漿      | 白飯  | 紅燒雞腿肉、炒豆芽、時令蔬菜、玉米濃湯、水果   | 鬆餅     | √      | √     | √   | √   |
| 24 | 五  | 蘿蔔糕湯         | 白飯  | 三杯雞、雞蛋豆腐、酸辣湯、時令蔬菜、水果     | 煎餃、豆漿  | √      | √     | √   | √   |
| 27 | 一  | 清粥小菜         | 糙米飯 | 瓜仔肉、醬燒豆腐、時令蔬菜、排骨湯、水果     | 薏仁湯    | √      | √     | √   | √   |
| 28 | 二  | 豬排銀絲卷        | 白飯  | 肉燥、滷蛋、時令蔬菜、魚片湯、水果        | 生日蛋糕   | √      | √     | √   | √   |
| 29 | 三  | 包子、豆漿        | 白飯  | 馬鈴薯燉肉、蒸蛋、時令蔬菜、玉米湯、水果     | 排骨粥    | √      | √     | √   | √   |
| 30 | 四  | 魚片粥          | 白飯  | 筍乾控肉、玉米炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、水果    | 蔬菜煎餅   | √      | √     | √   | √   |

\*本園一律使用國產豬、牛肉食材，沒有含有萊克多巴胺的食材

\*本園未使用輻射污染食品！

製表人：  陳紅伊

園主任：  馬智琦

校長：  黃恕懿