

新北市濂洞國民小學附設幼兒園114學年度第2學期6月份餐點表

日期	星期	早上點心					午餐					下午點心			餐點類別檢核		
		主食	主菜	副菜1	副菜2	湯	水果	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類		
1	一	豬肉蛋餅、豆漿	糖醋雞丁	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	排骨湯	水果	V			小饅頭、鮮奶	V					
2	二	清粥小菜	芹菜炒花枝	三杯杏包菇	時令蔬菜	蘿蔔雞肉湯	水果	V			珍珠丸	V					
3	三	肉包、鮮奶	肉絲炒麵	馬鈴薯燉肉	時令蔬菜	玉米湯	水果	V			蔥油餅	V					
4	四	蘿蔔糕、豆漿	馬鈴薯燉肉	九層塔蛋	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	V			紅豆薏仁湯	V					
5	五	鮑飽湯	香烤鮭魚	蒸蛋	時令蔬菜	白蘿蔔排骨湯	水果	V			銀絲卷、鮮奶	V					
8	一	瘦肉粥	瓜仔肉	蝦仁豆腐	時令蔬菜	金針排骨湯	水果	V			玉米蛋餅、鮮奶	V					
9	二	豬肉乾拌麵	甜豆炒花枝	媽媽上樹	時令蔬菜	銀魚滑蛋湯	水果	V			薏仁湯	V					
10	三	豬柳吐司、鮮奶	三杯雞	文蛤絲瓜	時令蔬菜	海帶排骨湯	水果	V			奶皇包、鮮奶	V					
11	四	豬肉饅頭、豆漿	豆酥鱈魚	歐姆蛋	時令蔬菜	蘿蔔肉片湯	水果	V			排骨粥	V					
12	五	蒸餃	冬瓜滷肉	炒大黃瓜	時令蔬菜	冬瓜排骨湯	水果	V			黑糖饅頭、鮮奶	V					
15	一	肉絲陽春麵	香菇燒肉	乾煎豆腐	時令蔬菜	酸辣湯	水果	V			珍珠丸	V					
16	二	雞柳蛋餅、豆漿	滷雞腿	吻仔魚蛋	時令蔬菜	吻仔魚味噌湯	水果	V			銀絲卷、鮮奶	V					
17	三	肉包、鮮奶	肉燥	滷油豆腐	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	V			石花凍	V					
18	四	玉米豬肉蛋餅、豆漿	紅燒雞丁	玉米蒸蛋	時令蔬菜	蘿蔔大骨湯	水果	V			水煮蛋	V					
19	五	端午節 休息															
22	一	雞肉滑蛋粥	宮保雞丁	馬鈴薯烘蛋	時令蔬菜	排骨湯	水果	V			小饅頭、鮮奶	V					
23	二	肉絲麵	紅燒魚排	蛤蜊蒸蛋	時令蔬菜	香菇雞湯	水果	V			紅豆湯	V					
24	三	雞肉三明治、鮮奶	魚香肉絲	玉米炒馬鈴薯	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	V			奶皇包、豆漿	V					
25	四	玉米蛋餅、豆漿	糖醋雞肉	三杯杏包菇	時令蔬菜	玉米排骨湯	水果	V			豬肉湯麵	V					
26	五	煎餃、豆漿	馬鈴薯燉肉	玉米炒蛋	時令蔬菜	玉米濃湯	水果	V			蔬菜煎餅	V					
29	一	雞肉粥	薑汁燒肉	燴豆腐	時令蔬菜	味噌海帶湯	水果	V			芝麻包、鮮奶	V					
30	二	豬排蔥油餅、豆漿	雞肉炒飯	雞肉炒飯	時令蔬菜	金針排骨湯	水果	V			地瓜湯	V					

*本園一律使用國產豬、鮮肉食材，沒有含有萊克多巴胺的食材

*本園未使用輻射污染食品！

製表人：

園主任：

校長：

