

新北市濂洞國民小學附設幼兒園 115 學年度第 1 學期 8.9 月份餐點表

日期	星期	早上點心	午 餐					下午點心	餐 點 類 別 檢 核			
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯	水果	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
8/31	一	蛋餅	白飯	瓜仔肉	香菇蒸蛋	有機蔬菜	玉米濃湯	水果		白饅頭	V	V
9/1	二	營養湯麵	白飯	紅燒豬排	雞蛋豆腐	有機蔬菜	香菇雞湯	水果		草莓吐司	V	V
9/2	三	肉包	白飯	糖醋雞丁	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果		蔥油餅	V	V
9/3	四	蘿蔔糕	糙米飯	馬鈴薯燉肉	蔥花蛋	有機蔬菜	鮮菇湯	水果		紅豆薏仁湯	V	V
9/4	五	餛飩湯	白飯	蝦仁豆腐煲	塔香古鮑菇	有機蔬菜	冬瓜湯	水果		蘿蔔糕湯	V	V
9/7	一	瘦肉粥	糙米飯	醬燒雞肉	香煎豆腐	有機蔬菜	金針雞肉湯	水果		蔬菜餅	V	V
9/8	二	豬肉乾拌麵	白飯	甜豆炒豬肉	嗎嘰上樹	有機蔬菜	銀魚蛋花湯	水果		水果特餐	V	V
9/9	三	玉米蛋餅	白飯	三杯雞	文蛤絲瓜	有機蔬菜	海帶湯	水果		奶皇包、鮮奶	V	V
9/10	四	饅頭、豆漿	白飯	豆酥鱈魚	歐姆蛋	有機蔬菜	味噌湯	水果		排骨粥	V	V
9/11	五	蒸餃	糙米飯	蜜汁排骨	炒大黃瓜	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	水果		黑糖饅頭、鮮奶	V	V
9/14	一	肉絲陽春麵	白飯	香菇燒肉	乾煎豆腐	有機蔬菜	餛飩湯	水果		珍珠丸	V	V
9/15	二	蛋餅、豆漿	白飯	滴雞腿	叻仔魚蛋	有機蔬菜	玉米蘿蔔湯	水果		法式吐司	V	V
9/16	三	肉包、鮮奶	糙米飯	肉燥	乾扁四季豆	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果		水煮蛋	V	V
9/17	四	豬肉餡餅	白飯	紅燒雞肉	甜椒菇菇丁	有機蔬菜	豆腐湯	水果		綠豆湯	V	V
9/18	五	煎餃、豆漿	白飯	馬鈴薯燉肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	大黃瓜玉米湯	水果		蔬菜煎餅	V	V
9/21	一	雞肉滑蛋粥	白飯	甜椒雞丁	大黃瓜炒菇	有機蔬菜	魚片湯	水果		小饅頭、鮮奶	V	V
9/22	二	肉絲麵	白飯	清蒸鮮魚	玉米炒馬鈴薯	有機蔬菜	洋蔥雞湯	水果		水果特餐	V	V
9/23	三	肉包、鮮奶	糙米飯	茄汁肉片	玉米蒸蛋	有機蔬菜	山藥排骨湯	水果		烤馬鈴薯	V	V
9/24	四	饅頭、豆漿	白飯	糖醋雞肉	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	豆腐蔬菜湯	水果		慶生蛋糕	V	V
9/25	五	中	秋	節	休							
9/28	一	教	師	節	休							
9/29	二	雞肉粥	糙米飯	薑汁燒肉	燴豆腐	有機蔬菜	味噌海帶湯	水果		燒賣	V	V
9/30	三	蔥油餅、豆漿	麵	肉絲炒麵		有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	水果		地瓜湯	V	V

*本園一律使用國產豬、鮮肉食材，沒有含有萊克多巴胺的食材

*本園未使用輻射污染食品！

製表人：

園主任：

校長：

*本園未使用主管機關公告之不合格油品!

契約適用
教保員 陳虹伊

教師 蔡馬智琦
幼兒園主任

新北市瑞芳區
濂洞國民小學 王佩君
校