

新北市濂洞國民小學附設幼兒園 115 學年度第 1 學期 10 月份餐點表

日期	星期	早上點心	午 餐					下午點心	餐 點 類 別 檢 核			
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯	水果	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	四	雞絲麵	白飯	糖醋豬肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	山藥排骨湯	水果		排骨粥	V	V
2	五	饅頭夾蛋、豆漿	白飯	紅燒雞	雞蛋豆腐	有機蔬菜	南瓜湯	水果	V	水煮蛋	V	V
5	一	蔥油餅、豆漿	白飯	滷雞腿	銀魚蔥花蛋	有機蔬菜	栗子雞湯	水果	V	肉包、鮮奶	V	V
6	二	銀絲卷、鮮奶	糙米飯	瓜仔肉	玉米毛豆炒蛋	有機蔬菜	金針排骨湯	水果	V	蔬菜鮑鮑湯	V	V
7	三	香煎蘿蔔糕	白飯	南瓜燉肉	蛤蜊蒸蛋	有機蔬菜	鮮菇湯	水果	V	蒸餃	V	V
8	四	玉米瘦肉粥	水餃	水餃	滷味	有機蔬菜	玉米濃湯	水果	V	蘿蔔糕湯	V	V
9	五	國	康	日	補	休						
12	一	湯麵	白飯	山藥蒸肉餅	香煎蔥燒豆腐	有機蔬菜	鮑鮑湯	水果	V	黑糖饅頭、鮮奶	V	V
13	二	廣東粥	白飯	鐵板里肌	叻仔魚蛋	有機蔬菜	芋頭白菜湯	水果	V	綠豆湯	V	V
14	三	肉包、鮮奶	糙米飯	豆鼓排骨	炒大黃瓜	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	水果	V	水果特餐	V	V
15	四	豬肉蛋餅	白飯	糖醋雞肉	乾煎豆腐	有機蔬菜	玉米湯	水果	V	蘿蔔糕湯	V	V
16	五	養生饅頭、豆漿	白飯	滷雞翅	歐姆蛋	有機蔬菜	玉米蘿蔔湯	水果	V	太陽蛋、鮮奶	V	V
19	一	蔬菜炒手	糙米飯	肉燥	客家小炒	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	V	玉米粥	V	V
20	二	荷包蛋、鮮奶	白飯	紅燒雞肉	大黃瓜炒菇	有機蔬菜	味噌豆腐湯	水果	V	草蓴吐司	V	V
21	三	煎餃、豆漿	白飯	馬鈴薯燉肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	水果	V	蔬菜煎餅	V	V
22	四	雞肉滑蛋粥	白飯	甜椒雞丁	甜椒鮮菇	有機蔬菜	竹筍排骨湯	水果	V	小饅頭、鮮奶	V	V
23	五	肉絲麵	白飯	檸檬豬柳	玉米炒馬鈴薯	有機蔬菜	海帶湯	水果	V	切皇包、豆漿	V	V
26	一	光	復	節	補	休						
27	二	饅頭、豆漿	白飯	糖醋雞肉	海鮮蒸蛋	有機蔬菜	豆腐蔬菜湯	水果	V	紅豆湯	V	V
28	三	豬肉乾拌麵	白飯	甜豆炒肉片	螞蟥上樹	有機蔬菜	銀魚蛋花湯	水果	V	蒸南瓜	V	V
29	四	肉包、鮮奶	糙米飯	茄汁肉片	豆芽菜炒蛋	有機蔬菜	魚片湯	水果	V	水果特餐	V	V
30	五	叻仔魚粥	白飯	獅子頭	燴豆腐	有機蔬菜	味噌海帶湯	水果	V	生日蛋糕	V	V

*本園一律使用國產豬、鮮肉食材，沒有含有萊克多巴胺的食材

*本園未使用輻射污染食品！

*本園未使用主管機關公告之不合格油品！

製表人：

契約進員 陳紅伊 教保員

園主任：

教師 蔡馬智琦 幼兒園主任

校長：

新北市瑞芳區 濂洞國民小學 王佩君 校長