新北市濂洞國民小學附設幼兒園115學年度第1學期12月份餐點表

日期	星期	早上點心	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	二	雞肉粥	白飯	洋蔥肉片	燉豆腐	有機蔬菜	蔬菜湯	水果	水果特餐	v	v	v	v
2	三	饅頭夾蛋、鮮奶	白飯	瓜仔肉	絲瓜蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	水果	煮玉米	v	v	v	v
3	四	肉包、鮮奶	糙米飯	糖醋雞丁	甜豆炒洋菇	有機蔬菜	冬瓜湯	水果	紅豆薏仁湯	v	v	v	v
4	五	乾拌麵	白飯	香菇燒肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	玉米湯	水果	蘿蔔糕	v	v	v	v
7	一	蔥油餅	白飯	滷肉	金沙杏鮑菇	有機蔬菜	花菜湯	水果	排骨粥	v	v	v	v
8	二	蔬菜粥	糙米飯	打拋豬	雞蛋豆腐	有機蔬菜	金針湯	水果	水果特餐	v	v	v	v
9	三	蘿蔔糕、豆漿	白飯	照燒松阪豬	櫛瓜蒸蛋	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	蔬菜餅、無糖麥茶	v	v	v	v
10	四	蔬菜蛋餅	白飯	馬鈴薯燉肉	蔥燒豆腐	有機蔬菜	海帶湯	水果	奶皇包、豆漿	v	v	v	v
11	五	五穀饅頭	義大利麵	白醬雞肉 義大利麵		有機蔬菜	玉米濃湯	水果	薏仁湯	v	v	v	v
14	一	燒賣	糙米飯	紅燒排骨	滑蛋彩椒	有機蔬菜	冬瓜湯	水果	烤馬鈴薯	v	v	v	v
15	二	雞絲麵	白飯	雞肉丼飯	炒大黃瓜	有機蔬菜	羅宋湯	水果	水果特餐	v	v	v	v
16	三	玉米蛋餅、豆漿	白飯	味噌豬肉	九層塔蛋	有機蔬菜	鮮菇湯	水果	銀絲卷	v	v	v	v
17	四	肉包、鮮奶	糙米飯	肉燥	玉米筍舞茸	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	綠豆湯	v	v	v	v
18	五	蔥油餅、豆漿	白飯	和風雞肉	蝦仁豆腐絲瓜	有機蔬菜	味噌豆腐湯	水果	燕麥鮮奶	v	v	v	v
21	一	銀絲卷	白飯	馬鈴薯燉肉	炒菇菇	有機蔬菜	大黃瓜湯	水果	馬鈴薯煎餅	v	v	v	v
22	二	皮蛋雞肉粥	白飯	玉米雞丁	蔥蛋	有機蔬菜	薑絲魚湯	水果	水果特餐	v	v	v	v
23	三	太陽蛋、鮮奶	糙米飯	什錦燒肉	文蛤絲瓜	有機蔬菜	馬鈴薯雞湯	水果	瘦肉粥	v	v	v	v
24	四	肉絲麵	水餃	水餃		有機蔬菜	酸辣湯	水果	饅頭、鮮奶	v	v	v	v
25	五	行	憲	紀	念	日	休						
28	一	饅頭、無糖麥茶	白飯	栗子燒雞	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	豆腐蔬菜湯	水果	地瓜湯	v	v	v	v
29	二	鍋燒麵	白飯	滷雞腿	海帶結	有機蔬菜	玉米湯	水果	水果特餐	v	v	v	v
30	三	蔥油餅、無糖麥茶	糙米飯	金針菇燒肉	毛豆炒豆干	有機蔬菜	味噌海帶湯	水果	紅豆湯	v	v	v	v
31	四	小魚粥	白飯	塔香雞柳	馬鈴薯絲	有機蔬菜	大黃瓜湯	水果	慶生蛋糕	v	v	v	v

*本園一律使用國產豬、鮮肉食材，沒有含有萊克多巴胺的食材　　*本園未使用輻射污染食品！

*本園未使用主管機關公告之不合格油品!

製表人：契約適用 教保員 陳虹伊　　園主任：教師兼幼兒園主任 馬智琦　　校長：新北市瑞芳區濂洞國民小學校長 王佩君