新北市111學年度學校健康促進期末成果報告

校名：新北市 瑞芳 區 濂洞國民小學

壹、基本資料概況

一、學生人數： 6 班 12人 、幼兒園：1班 8人

年級	一	二	三	四	五	六
學生人數	3	1	1(自學)	2	3	2

二、以111學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

106～111學年度視力不良%統計表（國小適用）

	106上	106下	107上	107下	108上	108下	109上	109下	110上	110下	111上	111下
一年級	66.70	33.30	0.00	100.00	50.00	0.00	無學生	無學生	100.00	100.00	33.33	66.70
二年級	0.00	50.00	66.70	66.70	100.00	50.00	0.00	0.00	0.00	自學(1人)	100.00	100.00
三年級	0.00	33.30	25.00	50.00	50.00	50.00	50.00	50.00	0.00	0.00	自學(1人)	自學(1人)
四年級	75.00	50.00	33.33	33.33	33.33	33.33	50.00	50.00	50.00	50.00	0.00	0.00
五年級	0.00	0.00	40.00	60.00	100.00	66.67	66.67	66.67	50.00	50.00	66.67	66.70
六年級	100.00	100.00	0.00	0.00	80.00	40.00	66.67	100.00	75.00	66.70	100.00	100.00
全校	44.40	46.70	31.60	52.60	70.59	41.18	54.55	63.60	54.55	55.60	54.55	63.60
惡化%	16.66	21.93	4.60	8.68	39.67	-13.34	-20.00	13.33	2.08	0.00	16.67	
新北市不良%	47.85		47.36		46.57		46.53		46.67		46.81	
全國不良%	45.44		44.80		44.36		44.58		45.10		45.20	

106～111學年度待矯治齲齒%統計表（國小適用）

	106上	107上	108上	109上	110上	111上
一年級	66.67	50.00	100.00	無學生	100.00	0.00
四年級	75.00	66.67	66.67	50.00	0.00	50.00
增減%	-	-	33.33	-16.67	-50.00	-50.00
新北市小一齲齒	43.10	42.19	41.83	35.94	32.91	28.24
新北市小四齲齒	37.28	35.65	34.26	30.41	27.42	24.62
全國小一齲齒	44.17	42.12	40.54	37.87	35.29	33.10
全國小四齲齒	38.71	36.39	33.85	32.95	30.33	27.86

106～111學年度健康體位～體位過輕%統計表（國小適用）

	106上	106下	107上	107下	108上	108下	109上	109下	110上	110下	111上	111下
一年級	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	無學生	無學生	0.00	0.00	33.30	0.00
二年級	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	自學(1人)	0.00	0.00
三年級	0.00	33.30	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	50.00	0.00	0.00	自學(1人)	自學(1人)
四年級	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00
五年級	0.00	0.00	20.00	20.00	33.33	33.33	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
六年級	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	20.00	0.00	33.30	0.00	0.00	0.00	0.00
國小平均	0.00	5.60	5.30	5.30	11.80	11.10	9.10	18.20	18.18	0.00	9.10	0.00
新北市國小	7.67		7.30		7.30		7.92		7.70		8.12	
全國國小	8.16		7.87		8.01		8.86		8.55		9.17	

106～111學年度健康體位～體位適中%統計表（國小適用）

	106上	106下	107上	107下	108上	108下	109上	109下	110上	110下	111上	111下
一年級	66.70	100.00	50.00	50.00	0.00	0.00	無學生	無學生	100.00	100.00	33.30	66.67
二年級	75.00	75.00	100.00	100.00	50.00	66.70	0.00	0.00	0.00	自學(1人)	100.00	100.00
三年級	100.00	66.70	50.00	50.00	100.00	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00	自學(1人)	自學(1人)
四年級	75.00	75.00	100.00	100.00	66.70	33.33	100.00	100.00	0.00	50.00	50.00	50.00
五年級	100.00	100.00	60.00	40.00	66.70	66.70	66.70	66.70	100.00	100.00	66.70	66.67
六年級	66.70	66.70	100.00	100.00	40.00	40.00	100.00	66.70	75.00	66.70	100.00	100.00
國小平均	77.80	77.80	73.70	68.40	52.90	50.00	63.60	54.50	54.55	66.70	63.60	72.73
新北市國小	64.52		65.24		65.60		66.48		65.17		65.66	
全國國小	64.11		64.51		64.72		65.55		64.25		64.38	

106～111學年度健康體位～體位過重%統計表（國小適用）

	106上	106下	107上	107下	108上	108下	109上	109下	110上	110下	111上	111下
一年級	33.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	無學生	無學生	0.00	0.00	0.00	0.00
二年級	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	50.00	0.00	0.00	0.00	自學(1人)	0.00	0.00
三年級	0.00	0.00	25.00	25.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	自學(1人)	自學(1人)
四年級	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	33.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
五年級	0.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
六年級	0.00	33.30	0.00	0.00	20.00	20.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
國小平均	5.60	5.60	5.30	5.30	11.80	11.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
新北市國小	13.09		13.05		12.97		12.65		13.20		12.51	
全國國小	13.02		12.95		12.86		12.36		12.90		12.39	

106～111學年度健康體位～體位肥胖%統計表（國小適用）

	106上	106下	107上	107下	108上	108下	109上	109下	110上	110下	111上	111下
一年級	0.00	0.00	50.00	50.00	100.00	100.00	無學生	無學生	0.00	0.00	33.33	33.33
二年級	25.00	25.00	0.00	0.00	0.00	50.00	100.00	100.00	0.00	自學(1人)	0.00	0.00
三年級	0.00	0.00	25.00	25.00	0.00	0.00	50.00	50.00	100.00	100.00	自學(1人)	自學(1人)
四年級	25.00	25.00	0.00	0.00	33.30	33.30	0.00	0.00	50.00	50.00	50.00	50.00
五年級	0.00	0.00	20.00	20.00	0.00	0.00	33.30	33.30	0.00	0.00	33.33	33.33
六年級	33.30	0.00	0.00	0.00	20.00	20.00	0.00	0.00	25.00	33.30	0.00	0.00
國小平均	5.60	5.60	5.30	10.50	23.50	27.80	27.30	27.30	27.30	33.30	27.30	27.27
新北市國小	14.72		14.41		14.13		12.96		13.93		13.70	
全國國小	14.71		14.68		14.41		13.23		14.29		14.06	

貳、111學年度各議題數據達成指標情形

（以1120201上傳南華大學之數據填寫，非目前學校系統上的數據）

項目	指　標	本校	新北市	全國	達成指標情形
視力保健	裸視視力不良率	54．55	國小46.81	國小45.20	□符合全市全國指標以下 ■高於全市全國指標尚需努力
	視力不良惡化率	16．67	國小7.36	國小6.87	□符合全市全國指標以下 ■高於全市全國指標尚需努力
	視力不良複檢率	100．00	國小94.80	國小90.17	■符合全市全國指標以上 □低於全市全國指標尚需努力
口腔保健	學生初檢齲齒率	0.00	小一28.24	小一33.10	■符合全市全國指標以下 □高於全市全國指標尚需努力
		0.00	小四24.62	小四27.86	
	學生齲齒就醫矯治率	0.00	小一93.50	小一86.13	■符合全市全國指標以上 □低於全市全國指標尚需努力
		0.00	小四91.77	小四84.22	
	學生窩溝封填率	33.33	小一9.65	小一8.79	■符合全市全國指標以上 □低於全市全國指標尚需努力
		100.00	小四35.54	小四41.66	■符合全市全國指標以上 □低於全市全國指標尚需努力
健康體位	學生體位過輕率	9.10	國小8.12	國小9.17	□符合全市全國指標以下 ■高於全市全國指標尚需努力
	學生體位適中率	63.60	國小65.66	國小64.38	□符合全市全國指標以上 ■低於全市全國指標尚需努力
	學生體位過重率	0.00	國小12.51	國小12.39	■符合全市全國指標以下 □高於全市全國指標尚需努力
	學生體位肥胖率	27.30	國小13.70	國小14.06	□符合全市全國指標以下 ■高於全市全國指標尚需努力

貳、111學年度各議題數據達成指標情形

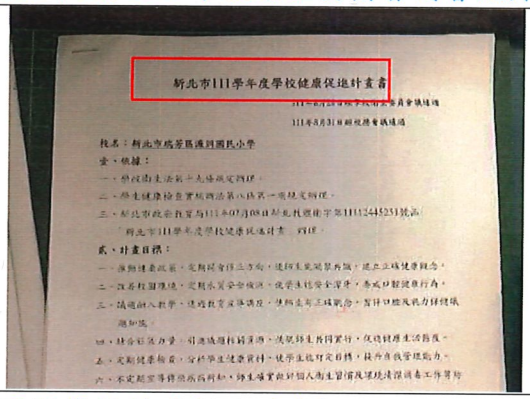
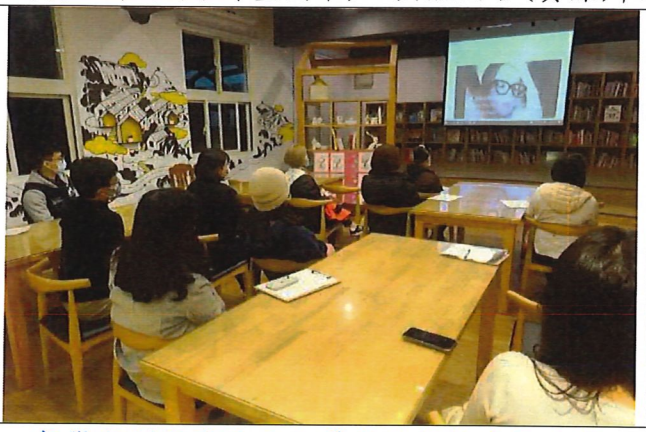
（以1120201上傳南華大學之數據填寫，非目前學校系統上的數據）

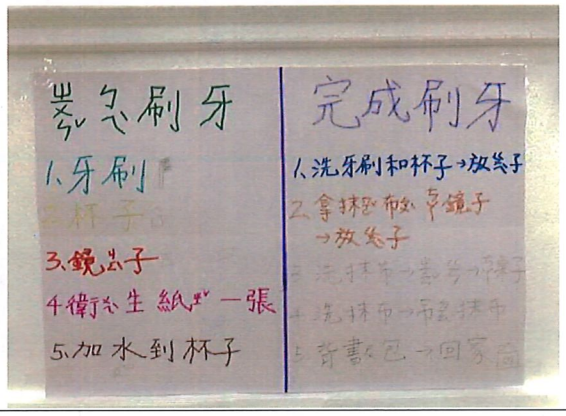
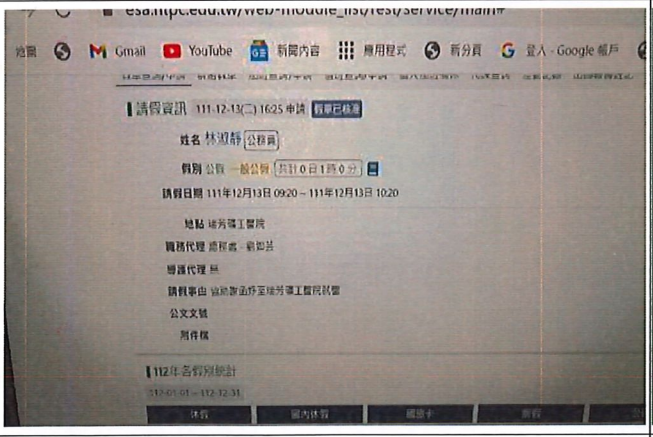
項目	指　標	本校	新北市	全國	達成指標情形
視力保健	裸視視力不良率	54．55	國小46.81	國小45.20	□符合全市全國指標以下 ■高於全市全國指標尚需努力
	視力不良惡化率	16．67	國小7.36	國小6.87	□符合全市全國指標以下 ■高於全市全國指標尚需努力
	視力不良複檢率	100．00	國小94.80	國小90.17	■符合全市全國指標以上 □低於全市全國指標尚需努力
口腔保健	學生初檢齲齒率	0.00	小一28.24	小一33.10	■符合全市全國指標以下 □高於全市全國指標尚需努力
		0.00	小四24.62	小四27.86	
	學生齲齒就醫矯治率	0.00	小一93.50	小一86.13	■符合全市全國指標以上 □低於全市全國指標尚需努力
		0.00	小四91.77	小四84.22	
	學生窩溝封填率	33.33	小一9.65	小一8.79	■符合全市全國指標以上 □低於全市全國指標尚需努力
		100.00	小四35.54	小四41.66	■符合全市全國指標以上 □低於全市全國指標尚需努力
健康體位	學生體位過輕率	9.10	國小8.12	國小9.17	□符合全市全國指標以下 ■高於全市全國指標尚需努力
	學生體位適中率	63.60	國小65.66	國小64.38	□符合全市全國指標以上 ■低於全市全國指標尚需努力
	學生體位過重率	0.00	國小12.51	國小12.39	■符合全市全國指標以下 □高於全市全國指標尚需努力
	學生體位肥胖率	27.30	國小13.70	國小14.06	□符合全市全國指標以下 ■高於全市全國指標尚需努力

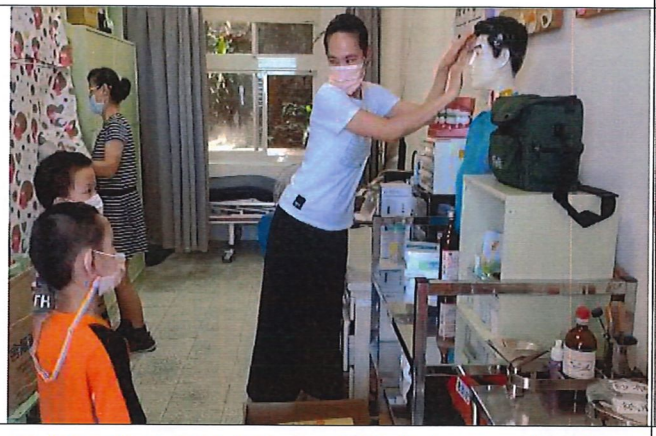
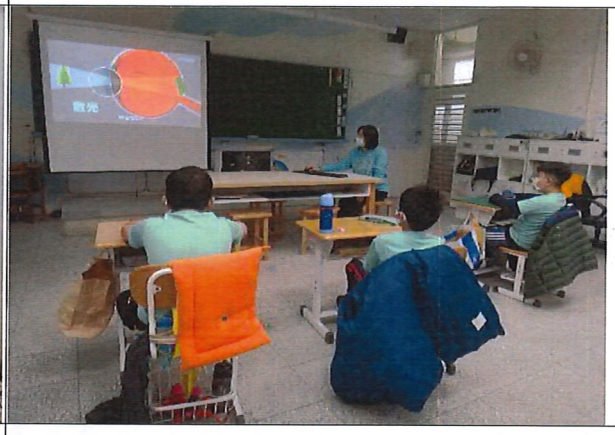
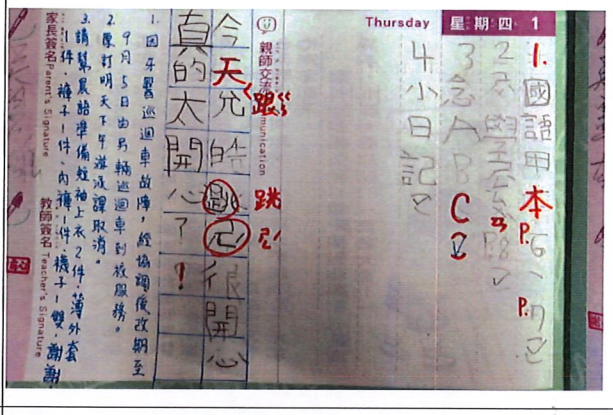
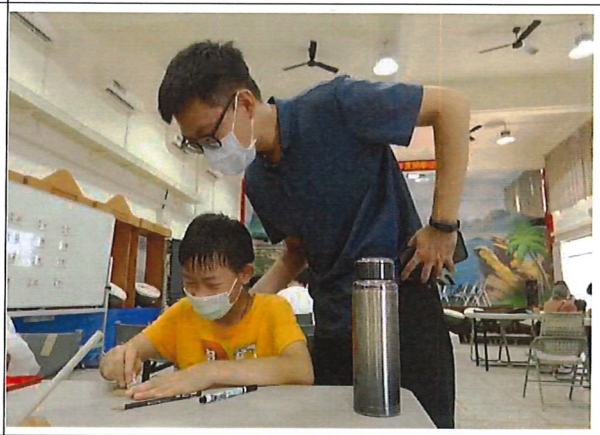
參、111學年度健康促進學校「主議題」執行成果：

一、主議題：視力保健

二、主議題執行成果

學校衛生委員會議		
	1. 112年8月29日學校衛生委員會開會照片	112年2月15日學校衛生委員會開會照片
校務會議		
	112年8月31日校務會議開會照片(通過學校健康促進計畫)	
六大範疇實施策略(原計畫列舉)、具體內容(實際辦理項目及場次)、成果呈現(數據、照片)		
一、學校衛生政策		
	每學期利用家長日宣導視力保健重要政策	每週兩次安排學生大下課戶外活動
		
	戶外教學時提醒學生護眼戴帽	落實下課淨空教室、師生至戶外活動

二、學校物質環境		
	國小搭瑞芳國小營養午餐，營養充足、均衡	幼兒園注重孩童飲食均衡與健康，多提供護眼食材如紅蘿蔔、蛋黃、南瓜等。
三、學校社會環境		
	視力保健進步獎勵與表揚	健康生活守則班級公約(特教生的提醒)
		
	就醫協助(帶學生就醫假單)	穿堂公佈欄健康促進相關情境佈置
		
	健康中心視力宣導環境佈置	校內活動邀請國小及幼兒園一同參與活動

三、學校社會環境	 多元活動不一鼓社團(動態社團)	 帶學生參加瑞芳區桌球體育競賽
四、健康生活技能教學及活動	 低年級健康領域課程認識健康中心，護理師協同教學	 綜合活動領域課程融入視力保健
	 校訂課程戶外化(到漁港)	 安排動態作業(念英文)
	 多媒體教學，不全面關燈，學生坐處明亮	 指導學生正確坐姿書寫及握筆姿勢

四、健康生活技能教學及活動



書包不置放椅子上，確保維持正確的書寫坐姿與用眼距離。



幼兒認識形狀的創作活動(不執筆寫字)

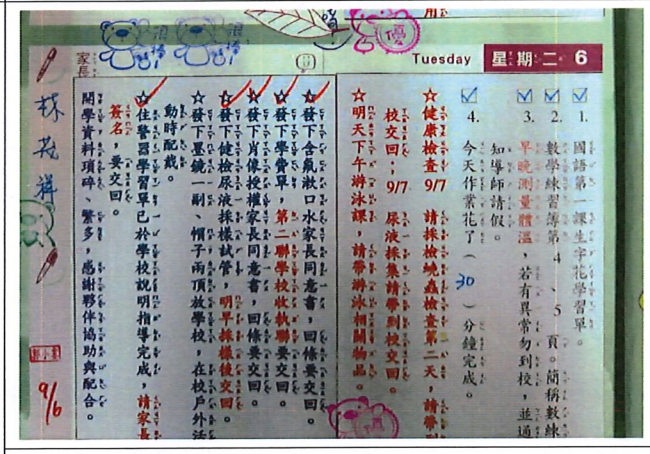


安排學生進行動態課程-瑞芳國中職業探索

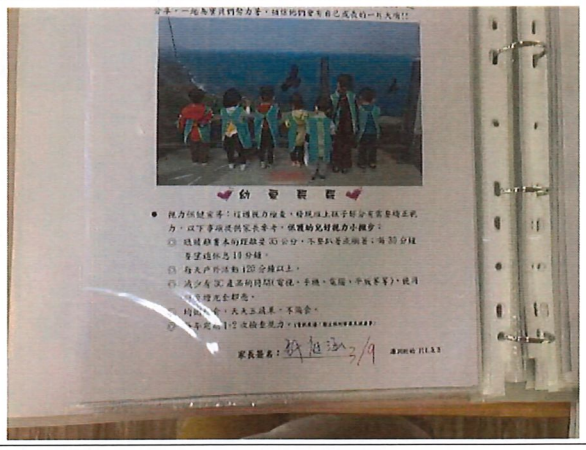


教師視力增能研習

五、社區關係



國小部聯絡簿小叮嚀(健康相關)



幼兒園聯絡簿的親師衛教宣導



辦理社區運動會促進學校與社區良好互動

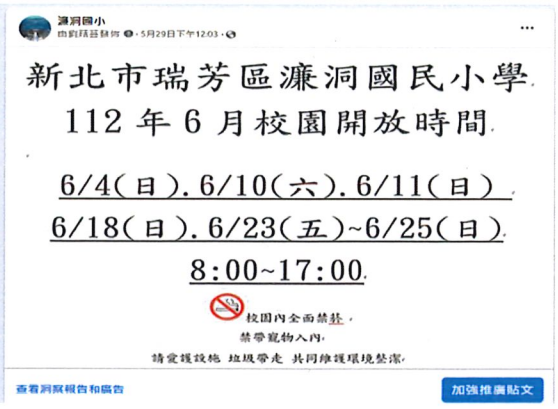


眼科巡迴醫生到校(社區醫療資源)

五、社區關係



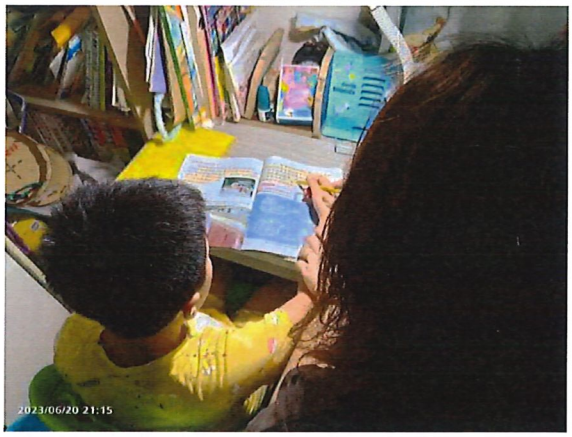
辦理親子戶外活動採野菜



開放校園公告，鼓勵假日親子到校活動



課後輔導關心學生坐姿與用眼時間



家長督陪同寫作業促規律用眼坐姿與時間



親師溝通-關心孩子用眼習慣與心理健康



家長日視力保健及正向心理宣導

六、健康服務



每學期初視力檢查，關注健檢結果分析並追蹤視力健康情況。

新北市瑞芳區濂洞國民小學 111 學年個案管理策略每月追蹤表(11 月)

項目	學生姓名	年級	狀況描述	管理策略	管理人	追蹤成效
口腔	吳晨語	一	齲齒狀況嚴重	要求早上中午確實刷牙	謝燕心	早午陪伴刷牙，追蹤家長是否帶去就醫及治療，目前發炎中無法治療，至於治療方式，會建議家長帶去不同醫生評估。
	陳愷	六	需動刀矯正	提醒刷牙	陳昭芬	提醒飯後潔牙，媽媽說等寒假會帶去就醫及治療。
視力	吳晨語	二	右 0.4 左 0.4	已配鏡、提醒持續點散瞳劑	謝燕心	提醒家長持續使用散瞳劑，目前已配眼鏡。
	潘弘邑	四	右 1.5 左 0.9	提醒家長帶去看醫生	林志浩	提醒家長帶去就醫，有去看過1次
	蔡赫宇	四	右 0.3 左 0.2 戴鏡右 1.0 戴鏡左 0.9	提醒每天點散瞳劑	謝宗儒	提醒使用散瞳劑，資訊課會提醒學生與營養保持距離
	謝函妤	五	右 0.4 左 0.3 戴鏡右 0.6 戴鏡左 0.7	1. 提醒使用散瞳劑 2. 睡覺前交回平板 3. 9 點睡覺	郭淑娟	持續追蹤，每天都有做紀錄並做到
	高筆旺	六	右 0.2 左 0.3	提醒在家少用 3C	李治民	偶爾提醒，孩子說

教師朝會每月追蹤個案管理與輔導

六、健康服務		
	一、四年級每年實施健康檢查與統計分析	購買國小及幼兒園學童帽子、墨鏡於戶外活動、運動時配戴。
		
	協助學生視力衛教及正確用藥並輔導諮詢	健康中心提供教職員工視力保健諮詢

三、主議題執行省思(含行政、教師、學生、家長)

1. 行政：學校行政事項雖然繁雜，但是學生健康刻不容緩，3C 的使用生活及學習佔重要的需求，亦帶來學生面臨學習以外身心健康議題，需要逐步建立全校老師及家長此共識，將學生健康視為重要事務，落實推動於班級及家中。另加強宣導下課淨空教室，及早上第三節下課全校至展演台前跳繩，讓學生放鬆身心、發現學生的身高有明顯的成長。
2. 教師：除了行政的衛教宣導，將視力保健議題融入課程之中，協助學生更能理解視力保健的重要性，並規範生活常規，落實下課時間淨空教室，讓學生在學校建立的觀念與習慣延續至家中，並與家長進行溝通，以提高家長重視程度，與家長共同守護學生健康。
3. 學生：謝謝老師教導與要求，使我們逐步認識視力保健的重要，也建立健康知識，疫情之後我們終於能在校正常上課，也減少使用3C 產品，在老師的教導之下，使我們能培養正確使用3C 的好習慣，懂得篩選適合我們能的頻道及適時的休息，養成我們的終生好習慣。
4. 家長：透過學校宣導及老師們的重視，讓家長逐步建立正確衛教知識及良好教養態度，並與學校齊步照顧學生的健康，可以協助孩子養成終生健康習慣，家長在疫情之後會常會帶孩子到戶外活動，對於孩子的視力有所幫助。

肆、111學年度健康促進學校「主議題」線上問卷前後測執行成果

施測對象：四年級　　人數：2人

視力保健

	視力保健知識正確率		視力保健行為正確率		規律用眼3010達成		戶外活動120達成率		3C小於1達成率		下課淨空率	
學生座號	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
四忠1號	90	90	61.54	69.23	100	100	0	0	0	100	100	0
四忠3號	80	90	84.62	92.31	66.67	100	100	100	100	100	100	100
平均	85	90	73.08	80.77	83.34	100	50	50	50	100	100	50

伍、112學年度預計執行的主議題：視力保健、次主議題：健康體位

承辦人：　　護理師：　　單位主管：　　校長：

教師兼訓育組長郭淑娟　　護理師林淑靜　　教師兼學輔主任李治民　　校長黃恕懿