**新北市濂洞國民小學附設幼兒園113學年度第2學期5月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 主食 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 四 | 饅頭、牛奶 | 白飯 | 什錦炒飯、時令蔬菜、青菜豆腐湯、水果 | 花生牛奶湯 | v | v | v | v |
| 2 | 五 | 蛋餅、麥茶 | 白飯 | 梅干扣肉、酸菜麵腸、時令蔬菜、蘿蔔湯、水果 | 綠豆湯 | v | v | v | v |
| 5 | 一 | 蔬菜湯麵 | 白飯 | 洋蔥雞柳、番茄炒蛋、時令蔬菜、金針肉絲湯、水果 | 生日蛋糕 | v | v | v | v |
| 6 | 二 | 三明治牛奶 | 白飯 | 鮪魚洋蔥、紅燒豆腐、青菜、蘿蔔湯、水果 | 水果拼盤 | v | v | v | v |
| 7 | 三 | 清粥小菜 | 麵 | 肉絲炒烏龍麵、時令蔬菜、海帶排骨湯、水果 | 牛奶脆片 | v | v | v | v |
| 8 | 四 | 肉包鮮奶 | 白飯 | 瓜仔肉、干絲豆皮、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯、水果 | 關東煮 | v | v | v | v |
| 9 | 五 | 乾拌麵 | 白飯 | 蔥爆雞柳、燴三菇、時令蔬菜、紫菜蛋花湯、水果 | 牛奶脆片 | v | v | v | v |
| 12 | 一 |  |  | 運 動 會 補 假 |  |  |  |  |  |
| 13 | 二 | 饅頭夾蛋豆漿 | 白飯 | 親子丼飯、蕃茄豆腐、時令蔬菜、魚丸湯、水果 | 水果拼盤 | v | v | v | v |
| 14 | 三 | 蘿蔔糕、牛奶 | 白飯 | 雞肉咖哩飯、時令蔬菜、玉米濃湯、水果 | 關東煮 |  |  |  |  |
| 15 | 四 | 奶皇包牛奶 | 糙米飯 | 三色豆玉米炒飯、時令蔬菜、蘿蔔糕湯、水果 | 牛奶脆片 | v | v | v | v |
| 16 | 五 | 蛋餅.麥茶 | 白飯 | 香香雞、滷豆干、時令蔬菜、紫菜蛋花湯、水果 | 美味蒸蛋 | v | v | v | v |
| 19 | 一 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 | 榨菜肉絲、蔥花蛋、時令蔬菜、羅宋湯、水果 | 綠豆薏仁湯 | v | v | v | v |
| 20 | 二 | 蔬菜肉絲麵 | 白飯 | 洋芋、時令蔬菜、山藥排骨湯、水果 | 水果拼盤 | v | v | v | v |
| 21 | 三 | 饅頭.麥茶 | 糙米飯 | 紅燒肉、煎豆腐、時令蔬菜、馬鈴薯湯、水果 | 玉米濃湯 | v | v | v | v |
| 22 | 四 | 吐司.鮮奶 | 白飯 | 螞蟻上樹、菜脯蛋、時令蔬菜、玉米湯、水果 | 水果石花凍 | v | v | v | v |
| 23 | 五 | 雞絲麵 | 白飯 | 蔥爆雞肉、豆芽炒肉絲、時令蔬菜、玉米蛋花湯、水果 | 草莓吐司牛奶 | v | v | v | v |
| 26 | 一 | 養生粥 | 白飯 | 滷翅腿、白菜滷、時令蔬菜、豬血湯、水果 | 紅豆薏仁湯 | v | v | v | v |
| 27 | 二 | 芝麻包、豆漿 | 麵 | 什錦炒麵、時令蔬菜、酸辣湯、水果 | 水果拼盤 | v | v | v | v |
| 28 | 三 | 奶皇包、牛奶 | 白飯 | 蝦仁蛋炒飯、魚香茄子、時令蔬菜、紫菜蛋花湯、水果 | 牛奶脆片 | v | v | v | v |
| 29 | 四 | 蔬菜蛋餅、枸杞茶 |  | 小卷米粉湯、時令蔬菜、水果 | 水煮蛋 | v | v | v | v |
| 30 | 五 |  |  | 端午連假 |  |  |  |  |  |

**\*本園一律使用國產豬、牛肉食材，沒有含有萊克多巴胺的食材**

**\*本園未使用輻射污染食品！**