新北市濂洞國民小學附設幼兒園113學年度第2學期6月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 主食 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 | |
| 2 | 一 | 蔬菜蛋餅、米漿 | 白飯 | 滷肉、海鮮蒸蛋、時令蔬菜、菜頭湯、水果 | 三明治、  牛奶 | v | v | v | v | |
| 3 | 二 | 清粥小菜 | 白飯 | 炒雞丁、紅蘿蔔蛋、時令蔬菜、  玉米排骨湯、水果 | 水果拼盤 | v | v | v | v | |
| 4 | 三 | 蘿蔔糕湯 | 糙米飯 | 三色豆肉絲炒飯、時令蔬菜、玉米蛋花湯、水果 | 牛奶脆片 | v | v | v | v | |
| 5 | 四 | 香煎蘿蔔糕 | 白飯 | 馬鈴薯燉肉、魚香茄子、時令蔬菜、  紫菜蛋花湯、水果 | 紅豆湯 | v | v | v | v | |
| 6 | 五 | 關東煮 | 白飯 | 香菇肉燥、酸菜麵腸、青菜、  白蘿蔔湯、水果 | 蛋糕、牛奶 | v | v | v | v | |
| 9 | 一 | 皮蛋瘦肉粥 | 糙米飯 | 瓜仔肉、番茄炒蛋、青菜、  金針排骨湯、水果 | 波蘿麵包  牛奶 | v | v | v | v | |
| 10 | 二 | 乾拌麵 | 白飯 | 螞蟻上樹、菜脯蛋、時令蔬菜、  小魚干湯、水果 | 水果拼盤 | v | v | v | v | |
| 11 | 三 | 蔬菜滑蛋湯麵 |  | 壽司、時令蔬菜、海帶排骨湯、水果 | 奶皇包  牛奶 | v | v | v | v | |
| 12 | 四 | 饅頭、鮮奶 | 白飯 | 芹菜肉絲、歐姆蛋、時令蔬菜、  蘿蔔肉片湯、水果 | 牛奶脆片 | v | v | v | v | |
| 13 | 五 | 銀絲卷  牛奶 | 糙米飯 | 冬瓜滷肉、燜南瓜、時令蔬菜、  冬瓜排骨湯、水果 | 手工麵包  麥仔茶 | v | v | v | v | |
| 16 | 一 | 肉絲陽春麵 | 白飯 | 肉燥油豆腐、豆芽炒素火腿、  時令蔬菜、紫菜蛋花湯、水果 | 肉包  麥仔茶 | v | v | v | v | |
| 17 | 二 | 饅頭夾蛋、豆漿 | 白飯 | 滷翅腿、紅燒豆腐、時令蔬菜、豬血湯、水果 | 水果拼盤 | v | v | v | v | |
| 18 | 三 | 魚丸冬粉湯 | 白飯 | 香菇燒肉、紅燒豆腐、時令蔬菜、  酸辣湯、水果 | 石花凍 | v | v | v | v | |
| 19 | 四 | 玉米蛋吐司 |  | 什錦湯麵、時令蔬菜、  玉米大骨湯、水果 | 牛奶脆片 | v | v | v | v | |
| 20 | 五 | 芝麻包  鮮奶 | 油飯 | 香菇油飯、味噌湯、時令蔬菜、水果 | 甜不辣 | v | v | v | v | |
| 23 | 一 | 高麗菜粥 | 白飯 | 魚排、蒸蛋、時令蔬菜、  海帶芽湯、水果 | 蔬菜煎餅 | v | v | v | v | |
| 24 | 二 | 蔬菜肉絲麵 | 白飯 | 玉米蛋炒飯、時令蔬菜、  海帶排骨湯、水果 | 水果拼盤 | v | v | v | v | |
| 25 | 三 | 總匯三明治  牛奶 | 糙米飯 | 魚香肉絲、玉米炒馬鈴薯、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯.水果 | 牛奶脆片 | v | v | v | v | |
| 26 | 四 | 蛋餅、牛奶 |  | 糖醋雞肉、三杯杏鮑菇、、時令蔬菜、玉米湯.水果 | 綠豆意仁湯 | v | v | v | v | |
| 27 | 五 | 雞絲麵 |  | 義大利麵、時令青菜、玉米濃湯、水果 | 馬鈴薯起司 | v | v | v | v | |
| 30 | 一 | 饅頭、豆漿 |  | 結業式餐盒 | 水果 | v | v | v | v | |

**\*本園一律使用國產豬、牛肉食材，沒有含有萊克多巴胺的食材**

**\*本園未使用輻射污染食品！**