

新北市濂洞國民小學附設幼兒園 113 學年度第 2 學期 7 月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
7	一	蛋餅、牛奶		水餃、時令蔬菜、蛤蠣湯、水果	絲瓜麵線	√	√	√	√
8	二	饅頭、豆漿	白飯	香煎肉排、三色豆炒玉米、時令蔬菜、冬瓜湯、水果	水果拼盤	√	√	√	√
9	三	蔥油餅、牛奶	糙米飯	花生麵筋、紅燒魚、時令青菜、蘿蔔湯、水果	魚丸湯	√	√	√	√
10	四	法式吐司、牛奶	白飯	滷雞腿、香香豆干、時令蔬菜、蛤蜊湯、水果	綠豆湯	√	√	√	√
11	五	什錦湯麵線	糙米飯	鳳梨蝦球、馬鈴薯燉肉、時令蔬菜、冬瓜排骨湯、水果	玉米滑蛋粥	√	√	√	√
14	一	水煮蛋	白飯	塔香炒海茸、馬鈴薯燉肉、時令蔬菜、蛋花湯、水果	珍珠丸	√	√	√	√
15	二	吐司夾蛋、鮮奶	白飯	蔬菜蛋炒飯、時令蔬菜、馬鈴薯湯、水果	水果拼盤	√	√	√	√
16	三	乾拌麵	糙米飯	梅干扣肉、酸菜麵腸、時令蔬菜、蘿蔔湯、水果	石花凍	√	√	√	√
17	四	蒸地瓜	白飯	滷肉燥、滷豆干、時令蔬菜、魚丸湯、水果	蔬菜煎餅	√	√	√	√
18	五	饅頭夾蛋、牛奶	糙米飯	洋蔥雞柳、番茄炒蛋、時令蔬菜、金針肉絲湯、水果	芝麻包	√	√	√	√
21	一	湯麵	白飯	滷雞翅、菜脯蛋、時令蔬菜、海帶排骨湯、水果	蒸餃	√	√	√	√
22	二	營養麵包、牛奶	糙米飯	馬鈴薯燉肉、蒸蛋、時令蔬菜、玉米排骨湯、水果	水果拼盤	√	√	√	√
23	三	皮蛋瘦肉粥	白飯	筍乾控肉、玉米炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、水果	關東煮	√	√	√	√
24	四	雞蛋雞絲麵	糙米飯	義大利麵、時令蔬菜、玉米濃湯、水果	草莓吐司、牛奶	√	√	√	√
25	五	蛋餅、麥茶	白飯	糖醋魚片、蔥蛋、時令蔬菜、竹筍湯、水果	銀絲卷	√	√	√	√
28	一	蘿蔔糕湯	糙米飯	玉米蛋炒飯、時令蔬菜、香菇雞湯、水果	玉米濃湯	√	√	√	√
29	二	清粥小菜	白飯	鮭魚洋蔥、紅燒豆腐、青菜、蘿蔔湯、水果	水果拼盤	√	√	√	√
30	三	銀絲卷	白飯	紅燒雞腿肉、滷蛋、時令蔬菜、玉米濃湯、水果	水煮蛋	√	√	√	√
31	四	包子、豆漿	白飯	三杯雞、雞蛋豆腐、酸辣湯、時令蔬菜、水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√

*本園一律使用國產豬、牛肉食材，沒有含有萊克多巴胺的食材 *本園未使用輻射污染食品！

製表人：

陳紅伊

園主任：

馬智琦

校長：

黃恕懿