

新北市濂洞國民小學附設幼兒園 114 學年度第 1 學期 8 月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	五	蛋餅、牛奶	白飯	番茄蛋炒飯、時令蔬菜、蛤蠣湯、水果	蘿蔔糕	√	√	√	√
4	一	饅頭、豆漿	白飯	香煎肉排、三色豆炒玉米、時令蔬菜、冬瓜湯、水果	龍鳳腿	√	√	√	√
5	二	蔥油餅、牛奶	糙米飯	香菇蒸蛋、紅燒魚、時令青菜、蘿蔔湯、水果	水果拼盤	√	√	√	√
6	三	三明治、牛奶	白飯	滷雞腿、香香豆干、時令蔬菜、蛤蜊湯、水果	絲瓜麵線	√	√	√	√
7	四	雞絲麵	糙米飯	小黃瓜炒花枝、馬鈴薯燉肉、時令蔬菜、冬瓜排骨湯、水果	紅豆湯	√	√	√	√
8	五	乾拌麵	白飯	塔香炒海茸、香香豬排、時令蔬菜、蛋花湯、水果	餛飩湯	√	√	√	√
11	一	吐司夾蛋、鮮奶	白飯	蔬菜蛋炒飯、時令蔬菜、馬鈴薯湯、水果	石花凍	√	√	√	√
12	二	煎蛋	糙米飯	梅干扣肉、酸菜麵腸、時令蔬菜、蘿蔔湯、水果	水果拼盤	√	√	√	√
13	三	蒸地瓜	白飯	滷肉燥、滷豆干、時令蔬菜、魚丸湯、水果	蔬菜煎餅	√	√	√	√
14	四	養生饅頭、牛奶	糙米飯	洋蔥雞柳、紅蘿蔔炒蛋、時令蔬菜、白蘿蔔排骨湯、水果	玉米湯	√	√	√	√
15	五	蛋餅、牛奶	白飯	滷雞腿、蔥蛋、時令蔬菜、海帶排骨湯、水果	烤地瓜	√	√	√	√

*本園一律使用國產豬、牛肉食材，沒有含有萊克多巴胺的食材

*本園未使用輻射污染食品！

製表人：

園主任：

校長：

契約進用
教保員 陳虹伊

教師兼
幼兒園主任 馬智琦

校長 黃恕懿