

新北市濂洞國民小學附設幼兒園 114 學年度第 1 學期 9 月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	乾拌麵	糙米飯	香煎肉排、彩椒炒菇、時令青菜、魚丸湯、水果	包子、鮮乳	√	√	√	√
2	二	清粥小菜	白飯	蕃茄炒蛋、毛豆炒玉米、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯、水果	水果拼盤 豆漿	√	√	√	√
3	三	營養麵包 牛奶	麵	義大利麵、時令蔬菜、玉米濃湯、水果	鮮奶薏仁湯	√	√	√	√
4	四	什錦湯麵	白飯	滷肉、黃瓜炒蛋、時令蔬菜、玉米湯、水果	仙草蜜湯	√	√	√	√
5	五	饅頭、豆漿	白飯	滷雞翅、滷豆干、時令蔬菜、豆腐湯、水果	生日蛋糕 鮮奶	√	√	√	√
8	一	三明治、 豆漿	白飯	紅燒雞、甜不辣、時令蔬菜、豆腐味噌湯、水果	水煮蛋、鮮乳	√	√	√	√
9	二	蔬菜雞絲麵	白飯	海鮮燴飯、時令青菜、冬瓜排骨湯、水果	水果拼盤、鮮乳	√	√	√	√
10	三	營養麵包 牛奶	白飯	玉米炒小黃瓜、滷雞腿、時令蔬菜、貢丸排骨湯、水果	烤洋芋、豆漿	√	√	√	√
11	四	關東煮	白飯	鮭魚炒飯、蒸蛋、酸辣湯、時令蔬菜、水果	杯子蛋糕、 麥仔茶	√	√	√	√
12	五	廣東粥	糙米飯	小黃瓜炒蛋、瓜子肉、時令青菜、蘿蔔排骨湯、水果	水果玉米、豆漿	√	√	√	√
15	一	湯麵	白飯	韭黃蝦仁、煎豆腐、時令蔬菜、黃瓜湯、水果	石花凍	√	√	√	√
16	二	玉米蔬菜粥	水餃	水餃、時令青菜、玉米濃湯、水果	水果拼盤	√	√	√	√
17	三	營養麵包、牛奶	糙米飯	鮪魚洋蔥、香煎豆腐、時令青菜、鮮菇湯、水果	肉包、豆漿	√	√	√	√
18	四	蘿蔔糕、枸杞茶	白飯	蒜泥白肉、客家小炒、時令青菜、蛤蜊湯、水果	蔬菜餅、麥茶	√	√	√	√
19	五	蛋餅、養生茶	糙米飯	炒小黃瓜、馬鈴薯燉肉、時令蔬菜、蘿蔔糕湯、水果	草莓吐司、豆漿	√	√	√	√
22	一	包子、牛奶	白飯	東坡肉、滷豆包、時令青菜、馬鈴薯湯、水果	小兔包、枸杞茶	√	√	√	√
23	二	皮蛋瘦肉粥	麵	海鮮麵、時令青菜、玉米濃湯、水果	水果拼盤	√	√	√	√
24	三	營養麵包、牛奶	白飯	鹹酥雞、蛤蜊蒸蛋、時令青菜、羅宋湯、水果	低糖紅豆薏仁湯	√	√	√	√
25	四	蛋餅、牛奶	糙米飯	香煎豬排、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果	三明治、豆漿	√	√	√	√
26	五	奶皇包、鮮乳	白飯	玉米炒肉絲、魷仔魚毛豆仁煎蛋、時令青菜、蘿蔔湯、水果	鬆餅、鮮乳	√	√	√	√
29				教師節補休					
30	二	絲瓜麵線	白飯	豆干炒肉絲、涼拌金菇、彩椒豬柳、蘿蔔湯、水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√

*本園一律使用國產豬、牛肉食材，沒有含萊克多巴胺的食材

*本園未使用輻射污染食品！

製表人：

園主任：

校長：

契約選用
教保員 陳虹伊

教師兼
幼兒園主任 馬智琦

校長 黃恕懿