

新北市濂洞國民小學附設幼兒園 114 學年度第 1 學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
						全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	一	雞肉粥	白飯	洋葱肉片、燉豆腐、時令蔬菜、蘿蔔湯、水果	玉米濃湯	√	√	√	√
2	二	清粥小菜	白飯	糖醋魚片、紅蘿蔔炒蛋、時令蔬菜、雞湯、水果	白饅頭、鮮奶	√	√	√	√
3	三	饅頭、豆漿	白飯	滷雞翅、玉米香菇蒸蛋、時令蔬菜、味噌豆腐湯、水果	芋圓湯	√	√	√	√
4	四	乾拌麵	白飯	雞肉丼飯、時令蔬菜、魚湯、水果	蘿蔔糕	√	√	√	√
5	五	蔥油餅、豆漿	糙米飯	滷肉、九層塔蛋、時令蔬菜、蛤蜊湯、水果	水煮蛋、鮮奶	√	√	√	√
8	一	芝麻包、鮮奶	白飯	香菇肉燥、炒大黃瓜、時令蔬菜、紫菜蛋花湯、水果	烤馬鈴薯	√	√	√	√
9	二	鍋貼、豆漿	白飯	滷雞腿、紅蘿蔔炒蛋、時令蔬菜、大骨湯、水果	黑糖饅頭、鮮奶	√	√	√	√
10	三	小肉包、鮮奶	麵	雞排肉醬麵、時令蔬菜、玉米濃湯、水果	蔬菜餅	√	√	√	√
11	四	雞絲麵	糙米飯	魚香肉絲、毛豆仁玉米、時令蔬菜、海帶芽湯、水果	雞肉玉米粥	√	√	√	√
12	五	雜糧饅頭、鮮奶	白飯	三杯雞炒菇菇、時令蔬菜、青菜豆腐湯、水果	烤地瓜、豆漿	√	√	√	√
15	一	饅頭、豆漿	白飯	京醬肉絲、馬鈴薯絲、時令蔬菜、蘿蔔肉片湯、水果	肉絲乾麵	√	√	√	√
16	二	玉米雞茸粥	糙米飯	冬瓜滷肉、蒸蛋、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯、水果	起司蛋餅、優酪乳	√	√	√	√
17	三	雲吞湯	白飯	蒸鱸魚、炒豆芽菜、時令蔬菜、南瓜濃湯、水果	綠豆花生仁湯	√	√	√	√
18	四	銀絲卷、豆漿	白飯	滷棒棒腿、紅燒豆腐、時令蔬菜、酸辣湯、水果	水煮蛋、鮮奶	√	√	√	√
19	五	包子、豆漿	白飯	香菇燒肉、三色蛋、時令蔬菜、玉米大骨湯、水果	餛飩湯	√	√	√	√
22	一	肉燥麵	糙米飯	馬鈴薯燉肉、蒸蛋、麻油雞湯、時令蔬菜、水果	烤地瓜、鮮奶	√	√	√	√
23	二	鮮肉包、豆漿	白飯	雞肉炊飯、塔香炒海草、時令蔬菜、玉米湯、水果	烤馬鈴薯	√	√	√	√
24	三	玉米蛋餅	白飯	魚排、螞蟻上樹、時令蔬菜、玉米濃湯、水果	生日蛋糕	√	√	√	√
25	四			行憲紀念日休					
26	五	珍珠丸子	白飯	金針菇炒肉絲、魷仔魚炒蛋、蛤蜊湯、時令蔬菜、水果	芋圓湯	√	√	√	√
29	一	饅頭、鮮奶	白飯	滷肉燥、燻南瓜、時令蔬菜、玉米濃湯、水果	花生湯	√	√	√	√
30	二	蒸餃	白飯	糖醋魚片、家常豆腐、時令蔬菜、紫菜小魚湯、水果	包子、豆漿	√	√	√	√
31	三	皮蛋雞肉粥	糙米飯	紅燒豬肉、雞肉毛豆、時令蔬菜、豆腐味噌湯、水果	黑糖饅頭、鮮奶	√	√	√	√

*本園一律使用國產豬、牛肉食材，沒有含有萊克多巴胺的食材 *

本園未使用輻射污染食品！

製表人：

契約進用
教保員 陳虹伊

園主任：

教師兼
幼兒園主任 馬智琦

校長：

校長黃恕懿